



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детского сада №5
/Н.В.Скворцова
03.07.2025 г.

Меню приготовления блюд
на 04.07.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества				Эн. ц- ть
		Белки	Жиры	Угл.		
Меню с 1 года до 3 лет						
1Завтрак 8.20-8.35	Каша ячневая	150	3,9	5.01	20,7	143,7
	Кофейный напиток	150	1,05	0.9	8,55	68,2
	Сыр	9	2,32	2,95	0	35,8
	Батон нарезной	30	2,28	0,24	14,58	71,4
2 Завтрак 10.00	Йогурт	120	0.75	0.15	15.15	112.0
Итого за завтрак			10.7	12,7	58.7	342,2
Обед 11.00-11.15	Салат из свеклы с чесноком	50	0.63	1.65	2.79	38.8
	Суп лапша домашняя	150	0,95	2.7	3,47	42,0
	Макаронник с мясом	150	10,8	11,2	25,3	244,8
	Соус томатный	15	0,7	0,2	5,2	43,4
	Компот из изюма	150	0.45	0.08	15.08	63.0
	Хлеб ржаной	30	2.07	0,36	12,72	64,2
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0.12	7,29	53.5
Итого за обед		15,6	14,5	64,6	453,9	
Уплотнен ный ужин 15.30-15.45	Запеканка из творога	130	6,3	2,35	3,85	186,0
	Повидлю	15	1,14	0,12	7,29	53,5
	Чай с сахаром	150	0.75	0.15	15,15	28,2
Итого за ужин		11,7	7,31	41,0	278,7	
Итого за день		41,0	34,6	165,7	1249, 3	
Итого	157-70 рублей					



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детского сада №5
/Н.В.Скворцова
03.07.2025 г.

Меню приготовления блюд
на 04.07.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества				Эн. ц-ть
		блюда	Белки	Жиры	Угл.	
Меню с 3 до 7 лет						
Завтрак 8.10-8.35	Каша ячневая	180	4,7	6.0	24,8	172,4
	Кофейный напиток	180	1,26	1,08	10,3	76,7
	Сыр	9	2,32	2,95	0	35,8
	Батон нарезной	30	2.28	0.24	14.58	71.4
2 Завтрак 10.00	Йогурт	120	0.75	0.15	15.15	124.0
Итого за завтрак		547	12.2	16.1	61.1	380,3
Обед 11.30-12.30	Салат из свеклы с чесноком	50	1,05	2,75	4,6	47,5
	Суп лапша домашняя	180	1,13	3,24	4,16	50,4
	Макаронник с мясом	200	14,4	14,8	33,7	326,4
	Компот из изюма	180	0.54	0.09	18.09	75.6
	Хлеб ржаной	40	2.76	0.48	16.96	85.6
	Хлеб пшеничный	20	2.28	0.24	14.58	71.4
Итого за обед			21,5	18,9	88,8	616,4
Уплотнен ный ужин 16.00-16.30	Запеканка из творога	130	8,8	3,29	5,39	286,0
	Молоко сгущенное	20	2,28	0,24	14,58	71,4
	Чай с сахаром	180	0.9	0.18	18,18	34,4
Итого за ужин			14,8	9,11	46,9	410,9
Итого за день			51,8	42,8	204,9	1425,8
Итого	157-70 рублей					