



Меню приготавливаемых блюд
на 03.07.2025.г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ц- ть
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню с 1 года до 3 лет						
1Завтрак 8.20-8.35	Каша пшеничная	150	4,16	5,16	24,5	160,9
	Какао с молоком	150	0.15	0.08	6.98	58.5
	Масло сливочное	9	0.08	7.25	0.13	36.09
	Батон нарезной	30	2,28	0,24	14,58	71,4
2 Завтрак 10.00	Сок	120	1,5	0.5	21,0	46.0
Итого за завтрак			8,1	13,2	67,2	372,9
Обед 11.00-11.15	Салат из картофеля с зеленым горошком	50	0.36	1.86	1.86	89.5
	Суп картофельный с крупой	150	1.08	2.66	4.29	45,4
	Пюре из гороха с маслом	110	14.1	17.5	11,9	156,7
	Котлета из говядины	50	8,7	6,9	7,8	128,0
	Компот из сухофруктов	150	0.15	0.08	10.13	42.0
	Хлеб ржаной	30	2.07	0,36	12,72	64,2
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0.12	7,29	53.5
Итого за обед			18.9	22.6	48.2	574,2
Уплотнен ный ужин 15.30-15.45						
	Суфле из птицы с рисом	150	47,1	43,2	6,6	420,0
	Чай с сахаром	150	0,75	0,05	22,3	28,0
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,29	53,5
Итого за ужин			19.0	7.82	65.1	441,9 9
Итого за день			46,1	43,6	180,5	1339, 1
Итого	157-70 рублей					



Меню приготавливаемых блюд
на 03.07.2025.г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ц-ть
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню с 3 до 7 лет						
Завтрак 8.10-8.35	Каша пшеничная	180	5,0	6,2	29,4	193,1
	Какао с молоком	180	0.18	0.09	8.37	74.2
	Масло сливочное	9	0.08	7.25	0.13	36.09
	Батон нарезной	30	2.28	0.24	14.58	71.4
2 Завтрак 10.00	Сок	150	1,5	0.5	21,0	66,0
Итого за завтрак			9,0	13.9	73,4	410.8
Обед 11.30-12.30	Салат из картофеля с зеленым горошком	50	0,6	3,1	3,1	89,5
	Суп картофельный с крупой	180	1.3	3.19	5.15	54.45
	Бигус	200	18.9	23.3	15.9	298,6
	Компот из сухофруктов	180	0.18	0.09	12.15	50.4
	Хлеб ржаной	40	2.76	0.48	16.96	85.6
	Хлеб пшеничный	20	2.28	0.24	14.58	71.4
Итого за обед			26.0	30.41	67.83	652,9
Уплотнен ный ужин 16.00-16.30	Биточки рыбные	70	16,7	10,1	9,1	93,2
	Каша пшенная рассыпчатая	130	4,8	0,4	21,7	139,6
	Чай с сахаром	180	0,9	0,05	26,8	34,2
	Хлеб пшеничный	20	2,28	0,24	14,58	71,4
Итого за ужин			24.65	10.8	72.2	515,8
Итого за день			59,7	55,5	213,4	1629, 5
Итого	157-70 рублей					